

Stage Sportif APPN / Bidart Juin 2026

Liste des fournitures

LIBELLE	Quantité conseillée	A l'arrivée	Au départ
VETEMENTS			
Slips	5		
Chaussettes	5		
Pyjama	1		
Pantalons (jean ou autre)	2		
Tee-shirts	5		
Pull / polaire / sweat	2		
Maillot de bain	1		
Shorts	2		
K-way ou coupe-vent	1		
Chapeau de soleil / Casquette	1		
CHAUSSURES			
Paire de baskets pour marcher (randonnée)	1		
Paire de sandales ou tongues ou crocs	1		
TOILETTE			
Serviette de toilette	1		
Serviette de plage	1		
Trousse de toilette contenant le nécessaire	1		
Crème solaire écran total	1		
DIVERS (important)			
Mouchoirs papiers	1		
Gourde ou bouteille	1		
Lunettes de soleil / casquette	1		
Petit sac à dos (minimum 20-30 litres) pour la randonnée	1		
1 stylo + un petit cahier comme journal de bord	1		
Un sac plastique pour affaires sales	1		
Une seule valise	1		